

Presseinformation

Neu gegründeter Verein für autistisch behinderte Menschen in Mönchengladbach – achtsam e.V.

Mönchengladbach, 10. Juli 2014 – Seit Oktober vergangenen Jahres gibt es in Mönchengladbach einen neuen Verein, achtsam e.V. Mit derzeit mehr als 30 aktiven Vereinsmitgliedern und vielen ehrenamtlichen Helfern hat sich der Verein den Interessen autistisch behinderter Menschen verschrieben. Noch immer sind die verschiedenen Autismus-Formen in der Gesellschaft weitgehend unbekannt. „Wir wollen autistisch behinderten Menschen und deren Familien helfen sowie über die Behinderung aufklären“, so die erste Vorstandsvorsitzende, Inga Haubrachs, selbst Mutter eines autistischen Kindes, und ergänzt: „Unsere Ziele sind klar definiert: Neben der Unterstützung und Beratung Betroffener sowie der allgemeinen Aufklärung, steht die Zusammenarbeit mit öffentlichen Institutionen wie Kindergärten, Fachleuten und Fachinstitutionen im Fokus.“ Langfristiges Ziel sei zudem die Schaffung und der Betrieb eigener Einrichtungen für Menschen mit Autismus.

Der Kurs stehe auf Professionalisierung und Wachstum, erklärt Haubrachs und ergänzt: „Die ersten Monate haben wir insbesondere an unserem Erscheinungsbild und an unserer Internetseite, www.achtsam-mg.de, gearbeitet.“ ‚Ein Gesicht‘ zu bekommen sei dem Verein wichtig gewesen.

Neben einem Stammtisch für Eltern von Kindern mit ASS Autismus-Spektrum-Störung, einer Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit Kanner-Autismus, konnte bereits das sogenannte „Nähen für den guten Zweck“ etabliert werden. Der Erlös der von ehrenamtlichen Helfern selbst genähten Kinderkleidung kommt dem Verein zugute. „In naher Zukunft wollen wir zudem eine Turngruppe für autistisch behinderte Kinder ins Leben rufen. Und natürlich unsere Mitgliederzahl vervielfachen“, so Haubrachs. Wenn alles nach Plan laufe, könne dann auch eigenes Personal eingestellt werden.

Als Gründungsfeier veranstaltet achtsam e.V. am 31. August 2014 von 11.00 bis 18.00 Uhr auf dem Gelände der A. & P. Drekopf GmbH & Co. KG, Borsigstraße 30, 41066 Mönchengladbach, ein Sommerfest.

„Das Sommerfest ist eine tolle Gelegenheit uns der Öffentlichkeit vorzustellen“, so Haubrichs. Neben Attraktionen wie einer Verlosung mit exklusiven Preisen, einem Segway Parcours, einer Zaubershow oder dem clownpepe, bietet das Sommerfest Raum für geselligen und informativen Austausch. „Unsere Kooperationspartner – das ATZ Mönchengladbach, die Logopädie-Praxis Sommer, die Wohngruppe „Daheim“, die Selbsthilfegruppe Mönchengladbach Rheydt, die Zahnarztpraxis Georg Stähn und das Unternehmen Körperkompetenz aus Köln – werden uns an diesem Tag mit je einem eigenen Infostand begleiten. Darüber freuen wir uns sehr“, so die Vorstandsvorsitzende. „Und auch über ein zahlreiches Erscheinen aller Interessierten und Familien. Ein jeder – autistisch oder nicht autistisch, Groß oder Klein – ist herzlich willkommen.“

Die Erlöse des Sommerfestes werden dem Verein gespendet.

Zu achtsam e.V. – Unterstützung autistisch behinderter Menschen

achtsam e.V. mit Sitz in Mönchengladbach gründete im Oktober 2013. Im Januar 2014 erfolgte die Eintragung ins Vereinsregister der Stadt Mönchengladbach. Der Verein kümmert sich um die Belange autistisch behinderter Menschen, klärt auf und unterstützt Betroffene sowie Angehörige in allen Fragen rund um die Behinderung. Zurzeit zählt der Verein mehr als 30 aktive Mitglieder, Mitgliederzahl steigend. achtsam e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der sich ausschließlich durch Spenden finanziert.

Kooperationspartner sind das ATZ Mönchengladbach, die Wohngruppe „Daheim“, die Logopädie-Praxis Sommer, die Reittherapie Junker, die proAutismus GmbH, die Zahnarztpraxis Georg Stähn sowie das Unternehmen Körperkompetenz in Köln.

Herausgeber: achtsam e.V. – Unterstützung autistisch
behinderter Menschen
Verantwortlich für den Inhalt: Inga Haubrachs



Bildunterschrift:

Der Kopf von achtsam e.V.: Die erste Vorstandsvorsitzende und Vereins-
Initiatorin, Inga Haubrachs. (Bildnachweis: achtsam e.V. – Unterstützung
autistisch behinderter Menschen)