

## Tätigkeitsbericht des Vereins achtsam e.V. – Unterstützung für Menschen mit ASS für das Jahr 2016

Sehr geehrte Damen und Herren,

im Jahr 2016 betrug die Mitgliederzahl des Vereins 53 Mitglieder, im Vergleich zum Vorjahr 6 Mitglieder mehr.

Im Januar erschloss achtsam e.V. eine neue Selbsthilfegruppe für Eltern von erwachsenen Menschen mit frühkindlichem Autismus. Diese wurde jedoch aufgrund der geringen Nachfrage zum Ende des Jahres wieder eingestellt.

Im Februar 2016 meldete das Team von achtsam e.V. den Verein bei Schulengel an. Online-Käufer können über diese Seite in bestimmten Shops ihre Einkäufe tätigen und dabei ihre gewählte Institution mit Prämien unterstützen. Eine effektive Einnahmequelle für achtsam e.V.

Im März 2016 hatten wir die Möglichkeit achtsam e.V. und seine Arbeit bei unserer Sozialdezernentin, Frau Dörte Schall vorzustellen.

Am 02.04.2016 feierte achtsam e.V. den Weltautismustag und öffnete seine Türen. Die Begegnungsstätte wurde von Interessierten besucht und neue Kontakte geschlossen.

Im Mai konnte achtsam e.V. eine Veranstaltung zum Thema Erbrecht organisieren. Zahlreiche Interessierte fanden sich zu diesem Informationsaustausch zusammen. Da das Interesse der Besucher sehr groß war bot Rechtsanwalt Norbert Bonk eine Woche später einen Tag in den Räumlichkeiten von achtsam e.V. für Einzelgespräche an. Beide Angebote wurden überaus gut genutzt.

Ebenfalls im Mai 2016 fand die zweitägige Pflegeschulung nach § 45 SGB XI statt. Diese ausgebuchte Schulung ermöglichte die Optimierung der häuslichen Pflege im Rahmen der Nachbarschaftshilfe.

Im Juni kamen viele ehrenamtliche Helfer in die Begegnungsstätte von achtsam e.V. um dort an zwei Tagen das Projekt behindertengerechter Garten mit fleißigen Händen zu unterstützen. Achtsam e.V. sorgte natürlich für das leibliche Wohl der Helfer. Neben der ehrenamtlichen Hilfe fand ein reger Austausch unter den Betroffenen und Interessierten statt.

Im November feierte das Team von achtsam e.V. das Bergfest des behindertengerechten Gartens. Mit einer großen Tombola und hausgemachten Kuchen feierten wir gemeinsam mit Spendern, Mitgliedern und Interessierten den Baufortschritt.

Ebenfalls im November 2016 organisierte das Team von achtsam e.V., mit Hilfe von einigen ehrenamtlichen Helfern, eine Veranstaltung zum Thema „Autismus – Der Weg von der Schule in den Beruf“.

Das Jahr 2016 endete mit dem traditionellen Christkindlmarkt zugunsten von Menschen mit Behinderung. Achtsam e.V. organisierte wie in dem Jahr zuvor die Kuchenbude des Marktes und wurde in diesem Jahr begünstigt. Die Spende von 4.800 € kam dem behindertengerechten Garten zugute.

Neben den erläuterten Veranstaltungen war das Team mit der Planung und Umsetzung der Errichtung behindertengerechter Garten beschäftigt. Natürlich federführend davon begleitet entsprechende Sponsoren für das Projekt zu bekommen.

Der Umfang der Beratungen stieg stetig im Jahr 2016. Ebenso die Nachfrage nach Selbsthilfegruppen und der Bedarf nach Kooperation und Austausch zwischen den Organisationen.