

Tätigkeitsbericht des Vereins achtsam e.V. - Unterstützung für Menschen mit ASS für das Jahr 2015

Sehr geehrte Damen und Herren,

im Jahr 2015 betrug die Mitgliederzahl 47 im Vergleich zum Vorjahr 7 Mitglieder mehr.

Begonnen haben wir das Jahr mit einem Stand im Autozentrum West. Hier wurden Interessierte von uns informiert.

In Zusammenarbeit mit der Theodor-Frings-Privatschule feierten wir den Weltautismustag in „blau“ und starteten eine kleine Werbekampagne, mit Postkarten, Fotoserien und blau angestrahlten Wahrzeichen der Stadt MG und der Stadt Viersen. Hier noch mal unser Dank an Christa Heyer, Leiterin der Theodor-Frings-Privatschule und Mitglied von achtsam e.V., für ihre Kooperation und tatkräftige Unterstützung.

Ebenfalls in Kooperation mit der Theodor-Frings-Privatschule konnte achtsam e.V. den Bestsellerautor Axel Brauns zu einer Vorlesung nach Mönchengladbach laden. Mit circa 80 Teilnehmern war die Veranstaltung gut besucht.

Im Mai 2015 erhielt achtsam e.V. eine Spende über 4000 € durch die Ausschüttung der Sparkassen PS Lotterie. Dieses Geld wurde zweckgebunden gespendet und so selbstverständlich auch verwendet: Für die Büroausstattung des Vereins. Darunter viel auch die Küche, welche uns freundlicherweise stark reduziert durch Möbel Klinkhamels verkauft wurde.

Ebenfalls im Mai stellte sich der Verein auf dem 13. Mönchengladbacher Gesundheitstag vor. Leider war hier das Interesse eher mäßig und auch die Spenden blieben weitestgehend aus. Umso erfreuter waren wir über eine anonyme Spende von 500 € am selben Abend!

Im Juni vertragen Frau Kramp und Herr Volkmann achtsam e.V. mit einem Infostand auf der 3. Mönchengladbacher Fachtagung für ASS.

Der Vorstand setzte sich intensiv für die Einrichtung und Renovierungsarbeiten in den zukünftigen Räumlichkeiten ein. Wände wurden gestrichen, Böden verlegt und im auch die Küche wurde geliefert.

Bei den Renovierungsarbeiten bekam der Vorstand einige Hilfe von ehrenamtlichen Helfern aus dem Verein, aus den Selbsthilfegruppen aber auch durch eine Facebook-Gruppe.

Im Juli erhielt achtsam e.V. eine Spende von 4000 € von Borussia Mönchengladbach. Zu diesem Zeitpunkt war schon klar: es wird ein behindertengerechtes Außengelände geben!

Die Selbsthilfegruppe Mönchengladbach veranstaltete im August 2015 ein Sommerfest zugunsten des Vereins. Auch hier waren wir mit einem Infostand vertreten und begegneten vielen interessierten. Wir wurden mit 800 € von der Selbsthilfegruppe bespendet.

Im September hatten wir die Möglichkeit zwei Dokumentarfilme zum Thema ASS in den Räumlichkeiten von Drekopf zu zeigen. Viele Interessierte fanden den Weg zu uns und es entstand nach der Filmvorführung ein reger Austausch.

Dank der Dozentin Claudia Herzog fand ebenfalls im September ein kostenloser Infoabend zum Thema Stress statt, der leider mäßig besucht wurde.

Im Oktober wurden noch mal fleißig in den neuen Vereinsräumen gewerkelt und eingerichtet. Diverse Büroausstattung wurde angeschafft und aufgebaut.

Das Angebot zur Pflegeschulung im November musste leider mangels Interessenten wieder abgesagt werden ebenso der Workshop „Achtsamkeitspraxis zur Selbstfürsorge“.

Im Dezember organisierten ehrenamtliche Helfer und Mitglieder von achtsam e.V. die Kuchenbude auf dem Christkindlmarkt zugunsten von Menschen mit Behinderung, in Mönchengladbach. In dem Jahr nahm der Markt 93.000 Euro ein.

Frau Stephanie Kramp, stellvertretende Vorstandsvorsitzende kümmerte sich Federführung um die Organisation der Selbsthilfegruppen. Außerdem plante und organisierte sie Veranstaltungen. Zu jeder Veranstaltung war sie mit Rat und Tat anwesend.

Herr Volkmann kümmerte sich im Jahr 2015 um die Artikel unserer Homepage und arbeitete sich in die Pressearbeit des Vereins ein. Zu dem Unterstützte er bei Veranstaltungen.

Frau Wirtz-Hirnstein unterstütze bei organisatorischen Arbeiten, half bei diversen Veranstaltungen des Vereins und unterstütze im Sponsoring.

Frau Haubrichs kümmerte sich um die Buchhaltung, Büroorganisation und das Sponsoring.